

چک لیست تمرین و نحوه نمونه گیری خون

نام و نام خانوادگی									
نمونه گیری خون									
									دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را بررسی می کند؟
									مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار می کند و روش و هدف کار برای وی توضیح می دهد؟
									وسایل را آماده می کند؟ (برگ درخواست آزمایش(یا HIS) ، سرنگ مناسب، پنبه الکل، دستکش ، تورنیکت ، لوله آزمایش مناسب ، سفتی باکس ، برچسب مشخصات)
									نام مددجو را روی لوله آزمایش مورد نظر می نویسد؟
									دست ها را می شوید و دستکش تمیز می پوشد؟
									سرنگ را به روش استریل باز و آن را امتحان می کند؟
									مددجو را در وضعیت طاقباز قرار داده و زیر بازوی مددجو یک پد یا حوله قرار می دهد؟
									محل صحیح برای نمونه گیری را انتخاب می کند؟
									تورنیکت را به نحو صحیح و در جای صحیح می بندد (10-15cm بالاتر از محل نمونه گیری) ؟
									به مددجو آموزش می دهد چند بار دست خود را مشت کرده و باز کند و بصورت مشت کرده نگه دارد؟ و نبض آن را چک می کند؟
									مجدداً محل گرفتن نمونه را بررسی و آن را با بتادین و یا پنبه الکل بطور دورانی از مرکز به اطراف تمیز می نماید و اجازه می دهد که خشک شود؟
									با دست آزاد عضو را محکم نگه داشته و با روش مناسب ورید را نگه می دارد ؟ (با دست غیر غالب 5 - 2/5 سانتی متر پایین تر از محل ورود سوزن پوست مقابل ورید را می کشد) ؟
									با دست غالب سرنگ را برداشته و نیدل آن را با زاویه 30 - 10 درجه به طوری که قسمت اریب آن بالا باشد از کنار رگ وارد پوست و سپس وارد رگ می کند و با مشاهده خون 0/3 تا 0/6 سانتی متر آن را جلو برده و بر اساس آزمایشات مددجو و مقدار حجم لازم پیستون را به عقب کشیده تا خون وارد سرنگ شود؟
									تورنیکت را باز می کند و از مددجو نیز می خواهد که مشت خود را باز کند سپس یک پنبه الکل را روی محل ورود نیدل گذاشته و آن را خارج می کند و روی سوراخ ایجاد شده به مدت 2 تا 3 دقیقه فشار وارد می کند و از ماساژ دادن خودداری می کند ؟
									سرنگ و سوزن را بدون گذاشتن درپوش در ظرف مخصوص اجسام نوک تیز می اندازد و دستکش را خارج می کند؟
									نمونه خون را به طرز صحیح به داخل لوله می ریزد؟(نیدل را از سرنگ جدا کرده و خون را از کناره دیوار لوله به آرامی داخل آن می ریزد)
									پس از انجام نمونه گیری، لوله های خون حاوی مواد ضد انعقاد به طرز صحیح تکان می دهد؟ (بصورت 8 لوله را 10 بار تکان می دهد و یا لوله را سر و ته می کند) ؟
									برگ درخواست آزمایش را به همراه نمونه به آزمایشگاه ارسال می کند(یا از طرق سیستم HIS)؟
									محل خونگیری را از نظر خونریزی و تورم بررسی می کند؟ وسایل را جمع کرده و به روش مناسب دفع می کند؟
									زمان و تاریخ نمونه گیری ، زمان ارسال به آزمایشگاه ، عوارض خونگیری ، پیگیری جواب آزمایشات ، رؤیت توسط پزشک و هرگونه abnormality در جواب آزمایشات را در گزارش پرستاری ثبت می کند؟
									روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟(خوب - متوسط - ضعیف)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد

